豊富な森林資源と火のまつり

史跡 **御所野遺跡**（ごしょの） MAP 10 一戸町 — D 岩手

紀元前2,500年～2,000年頃

馬淵川近くの拠点集落。配石を伴う墓のほか、焼けた動物の骨や木の実が出土した盛土など、当時のまつりや儀式の様子がよくわかる。

御所野縄文博物館
- 〒028-5316 岩手県二戸郡一戸町岩手字御所野2
- 月曜日（祝・休日の場合は翌日）、祝・休日の翌日及び年末年始
- 0195-32-2652
- 大人300円／大学生200円／高校生以下無料
- 9:00～17:00

歴史に思いをはせる旅

一戸

D1 九戸城跡
豊臣秀吉の天下統一最後の合戦の舞台
- 4月上旬～11月30日 10:00～15:00（九戸城ガイドハウス）
- 0195-23-8411（二戸市観光協会）

D2 いちのへ手技工芸館
一戸町の伝統工芸である織物や木工品、竹細工を展示販売
- 10:00～16:00
- 平日（要予約で団体のみ見学可）
- 土日0195-33-3993 平日0195-33-2111

D3 旧木館家住宅
東北地方最大級の茅葺屋根の古民家
- 9:00～16:00
- 0195-32-5053（御所野縄文博物館）
- ※2025年8月から改修のため公開休止

D4 奥中山高原
レジャーにスキーと一年中楽しめ、温泉もあり宿泊も可
- 0195-35-3131

奥中山高原の乳製品・高原野菜
高品質な野菜と牛乳はもちろんのこと加工商品も大好評

かっけ
そばをこねてのばしたもので、温かくて素朴な伝承料理

ICHINOHE / **モデルコース**

二戸駅
- 車で10分
- D1 九戸城跡
- 車で15分
- D2 いちのへ手技工芸館
- 車で10分
- 御所野遺跡
- 御所野縄文博物館
- 車で15分
- D3 旧木館家住宅
- 車で30分
- D4 奥中山高原

いわて銀河鉄道奥中山高原駅まで 車で10分
いわて江刺の駅まで車で30分
盛岡駅まで車で1時間20分
恵比石器時代遺跡まで車で1時間

規則的に造られた大規模な祈りの場

史跡 特別史跡 **大湯環状列石**（おおゆ） MAP 11 鹿角市 — E 秋田

紀元前2,000年～1,500年頃

万座と野中堂の2つの大型のストーンサークルを中心とした遺跡。土偶などのまつりの道具も出土し、中でも数を表す土版は有名。

大湯ストーンサークル館
- 〒018-5421 秋田県鹿角市十和田大湯字万座45
- 11月～3月の月曜日（祝・休日の場合は翌日）及び年末年始
- 0186-37-3822
- 大人320円／小・中学生・高校生110円
- 9:00～18:00

4つの環状列石が隣り合う祭祀の場

史跡 **伊勢堂岱遺跡**（いせどうたい） MAP 12 北秋田市

紀元前2,000年～1,700年頃

4つのストーンサークルによって構成される遺跡。最大は直径約45メートル。周りには建物跡や貯蔵穴が分布。まつりの道具も出土した。

伊勢堂岱縄文館
- 〒018-3454 秋田県北秋田市脇神字小ヶ田中田100-1
- 9:00～17:00
- 月曜日（祝・休日の場合は翌日）及び年末年始
- 0186-84-8710
- 無料

ほっこりゆったり癒し旅

鹿角・北秋田

E1 秋田犬の里
国指定天然記念物でもあるかわいい秋田犬に会いに行こう
- 9:00～17:00
- 年末年始
- 0186-59-4649

E2 道の駅おおゆ（道の駅おおゆ）
カフェや足湯も楽しめる人との縁をつなぐ地域の「えんがわ」
- 9:00～17:00
- 0186-22-4184

比内地鶏の親子丼
日本三大地鶏のひとつ味も香りも一級品

KAZUNO KITAAKITA / **モデルコース**

- 大館樹代交流（I-IC）
- 車で5分
- E1 伊勢堂岱遺跡
- 伊勢堂岱縄文館
- 車で30分
- E2 秋田犬の里
- 車で1時間
- E3 大湯環状列石
- 大湯ストーンサークル館
- 車で10分
- E4 道の駅おおゆ
- 大湯温泉

十和田湖まで車で30分
御所野遺跡まで車で1時間20分

高い土手で囲まれた特異な集団墓地

史跡 **キウス周堤墓群**（しゅうていぼぐん） MAP 13 千歳市

紀元前1,200年頃

円形の竪穴を掘り、掘った土を周囲に土手状に積み上げ、その中に墓を配置した独特な墓地。最大のものは直径約83メートル、また高さ4.7メートルと巨大。

史跡キウス周堤墓群ガイダンスセンター
- 〒066-0007 北海道千歳市中央1473-1
- 9:00～17:00（11月は～16:00）
- 冬期（11月下旬～4月下旬）
- 0123-21-9130
- ※11月下旬～4月下旬は千歳市埋蔵文化財センターで資料展示

環境変化に適応したくらしを示す貝塚

史跡 **北黄金貝塚**（きたこがね） MAP 14 伊達市

紀元前5,000年～2,000年頃

内湾湾を臨む高台の貝塚。温暖な気候を示すハマグリが出土している。水場には壊れた石器が集中しており、まつりや儀式が行われた。

北黄金貝塚情報センター
- 〒059-0272 北海道伊達市北黄金町75番地
- 冬期（12月1日～3月31日）
- 0142-24-2122
- 無料
- 9:00～17:00
- ※12月～3月は、だて歴史文化ミュージアムで資料展示

沿岸地域のくらしを示す2つの貝塚

史跡 **入江・高砂貝塚**（いりえ たかさご） MAP 15 洞爺湖町

紀元前3,500年～800年頃

内湾湾を臨む高台の貝塚。入江は墓や貝塚を伴う後期の集落跡。筋萎縮症に罹った埋葬人骨も出土している。高砂は晩期の共同墓地。

入江・高砂貝塚
- 〒049-5605 北海道虻田郡洞爺湖町高砂町44
- 9:00～17:00
- 月曜日（祝・休日の場合は翌日）、祝・休日の翌日及び年末年始
- 0142-76-5802
- 無料

海と大地のめぐみを楽しむ

千歳・伊達・洞爺湖 — F 北海道

F1 道の駅サーモンパーク千歳
サケの遡る清流のすぐ近くにある水族館隣接の道の駅
- 9:00～17:00
- 0123-29-3972

F2 千歳ワイナリー
北の大地が育てた味わい豊かなワインを製造・販売
- 9:00～17:00
- 11月～3月の土日祝日及び年末年始
- 0123-27-2460

千歳バーガー
千歳産の卵を使ったご当地ハンバーガー

伊達野菜
煌めた気候と環境が育む多品種多品目野菜

F3 だて歴史文化ミュージアム
多文化が根付く伊達の町の歴史がのぞける
- 9:00～17:00
- 毎週月曜日（祝・休日の場合は翌日）、年末年始
- 0142-25-1056

F4 洞爺湖
国立公園の山々と湖がおりなす絶景は北海道三大景観のひとつ
- 0142-75-2446
- （洞爺湖温泉観光協会）

CHITOSE DATE TOYAKO / **モデルコース**

1日目
- 新千歳空港
- 車で15分
- F1 道の駅サーモンパーク千歳 — サケのふるさと千歳水族館
- 車で15分
- G キウス周堤墓群
- 史跡キウス周堤墓群ガイダンスセンター
- 車で10分
- 千歳市埋蔵文化財センター
- 車で15分
- F2 千歳ワイナリー
- 車で40分
- 支笏湖温泉（宿泊）

2日目
- 支笏湖温泉
- 車で2時間
- G 北黄金貝塚
- 北黄金貝塚情報センター
- 車で15分
- F3 だて歴史文化ミュージアム
- 車で15分
- 入江・高砂貝塚館
- 徒歩5分 G 入江貝塚
- 徒歩5分 G 高砂貝塚
- 徒歩10分
- 車で10分
- F4 洞爺湖温泉

函館方面へ
鷲ノ木遺跡まで車で2時間

大規模な祭祀場が発達した拠点集落

史跡 **大船遺跡**（おおふな） MAP 16 函館市

紀元前3,500年～2,000年頃

太平洋を臨む高台の拠点集落。大型の竪穴建物が多く、貯蔵穴、墓、盛土で構成される。盛土からは土器・石器がまとまって出土した。

※年末年始休場

函館市縄文文化交流センター
- 〒041-1613 北海道函館市臼尻町551-1
- 9:00～17:00
- 11月～3月は～16:30
- 月曜日（祝・休日の場合は翌日）、毎月最終金曜日及び年末年始
- 0138-25-2030
- 大人300円／小・中学生・高校・大学生150円

居住域と墓域が離れた集落遺跡

史跡 **垣ノ島遺跡**（かきのしま） MAP 17 函館市

紀元前7,000年～1,000年頃

居住域と墓域が分離し、日常と非日常の空間が区別されている。墓には子どもの足形付き土版が副葬される。巨大な盛土も造られた。

※年末年始休場

函館市縄文文化交流センター
- 〒041-1613 北海道函館市臼尻町551-1
- 9:00～17:00
- 11月～3月は～16:30
- 月曜日（祝・休日の場合は翌日）、毎月最終金曜日及び年末年始
- 0138-25-2030
- 大人300円／小・中学生・高校・大学生150円

駒ヶ岳を望む環状列石

史跡（関連資産） **鷲ノ木遺跡**（わしのき） MAP 18 森町

紀元前2,000年頃

北海道最大のストーンサークル。直径約37メートル。南側には複数の墓が作られた竪穴墓がある。イカに似た土製品も出土している。

※見学会開催日のみ公開

森町遺跡発掘調査事務所
- 〒049-2313 北海道茅部郡森町字森川町292番地24
- 9:00～16:00
- 土曜日、日曜日、祝・休日及び年末年始
- 01374-3-2240
- 無料

洋と和が交わる、みなとのまち

函館・森 — G 北海道

G1 函館山
函館湾と津軽海峡に挟まれた夜景を一望！
- ロープウェイ10:00～22:00（10月～4月下旬は～21:00）
- 0138-23-3105（函館山ロープウェイ）

G2 金森赤レンガ倉庫
数々のショップと歴史ある建物が融合した函館ベイエリアのランドマーク
- 0138-27-5530

いかめし
イカの中にお米をつめて甘辛のタレで炊上げた郷土料理

塩ラーメン
昔ながらの澄んだスープですっきり味

G3 五稜郭公園
春には桜の名所となる国指定特別史跡
- 5:00～19:00（11月～3月は～18:00）
- 0138-51-4785（五稜郭タワー）

G4 茅部の栗林（青葉ヶ丘公園）
北海道指定文化財。樹齢200年を超える130数本の木々は圧巻

提供：森町教育委員会

HAKODATE MORI / **モデルコース**

1日目
- 新函館北斗駅
- 車で1時間
- 道の駅 しかべ間歇泉公園
- 車で30分
- G4 大船遺跡
- 車で10分
- G7 垣ノ島遺跡
- 函館市縄文文化交流センター
- 車で1時間20分
- G1 函館山
- 車で20分
- G6 大門横丁
- 車で5分
- 函館市街（宿泊）

2日目
- 函館市街
- 車で5分
- G2 金森赤レンガ倉庫
- 車で15分
- G3 五稜郭公園
- 車で1時間20分
- 森町遺跡発掘調査事務所
- 車で10分
- G5 茅部の栗林（青葉ヶ丘公園）
- 車で15分
- G8 鷲ノ木遺跡
- ※見学会開催日のみ公開
- 車で50分
- 新函館北斗駅

洞爺湖方面へ
入江・高砂貝塚まで車で2時間

くらべて周ろう！ 世界遺産

unesco World Heritage in Japanese Participating Sites in Northern Japan

縄文 JOMON JAPAN

北海道・北東北の縄文遺跡群

JOMON MAP

Jomon Prehistoric Sites in Northern Japan
2021年7月 世界遺産登録

日本最大級の集落遺跡

特別史跡 **三内丸山遺跡**（さんないまるやま） MAP 1 青森市

紀元前3,900年～2,200年頃

日本最大級の縄文集落。縄文時代の人々の生活や当時の環境が多く分かる。土器や石器、漆製品、土偶、ヒスイ、黒曜石などが多数出土した。

三内丸山遺跡センター
- 青森県青森市三内字丸山5
- 9:00～17:00（GWは9/4～9/6、9月第2月曜日（祝・休日の場合は翌日）、12月29日～1月1日）
- 0177-42-4690
- 大人450円／大学生・高校・大学生100円／小・中学生50円

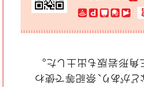
縄文人の暮らしを支える技術

青森・外ヶ浜

A1 青森県立美術館
青森県の美術と郷土の美術を展示
- 9:30～17:00（金・土曜は～18:00）
- （4月～9月は金・土曜は～20:00）
- 毎週月曜日（祝・休日の場合は翌日）、12月29日～1月1日
- 0177-63-0083

A2 青森県観光パンフレット
北東北の縄文遺跡を含む観光パンフレットが多数出土した。

A3 ねぶたの家 ワラッセ
ねぶた祭の歴史や魅力を中継しながら、ねぶたの迫力を体感できる。
- 9:00～19:00（11月～3月は～18:00）
- （9月～4月は～18:30）
- 毎月第2火曜日（GW期間は～9/9休）
- 0177-52-1131



A4 青森県立三内丸山高等学校
- 青森市三内字丸山
- 0177-66-8282

A5 縄文の里 小牧野遺跡
縄文時代の集落跡。
- 9:00～17:00（GWは9/4～9/6、9月第2月曜日（祝・休日の場合は翌日）、12月29日～1月1日）
- 0176-28-3311

A6 ストーンファクトリー
- 青森市大字三内字丸山5
- 9:00～17:00（GWは9/4～9/6、9月第2月曜日（祝・休日の場合は翌日）、12月29日～1月1日）
- 0177-66-8282
- 一般500円／大学生250円／高校生以下無料

縄文人の祈りと暮らしを支える技術

史跡 **小牧野遺跡**（こまきの） MAP 2 青森市

紀元前2,000年頃

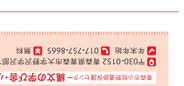
ブナ林に囲まれた、海抜約55メートルの丘陵。ほぼ三角形を呈しており、祭祀場で使われたと考えられている。

縄文の学び舎・小牧野館
- 青森県小牧野遺跡保存センター
- 9:00～16:00
- 月曜日（祝・休日の場合は翌日）及び年末年始
- 0173-45-3450
- 大人200円／小・中学生100円／小・中学生50円

大平山元遺跡

史跡 **大平山元遺跡**（おおだいらやまもと） MAP 3 外ヶ浜町

紀元前11,000年頃



北東アジア最古級の土器が出土し、縄文時代の始まりを考えるとても重要な遺跡。石器も出土し、当時の暮らしがうかがえる。

大平山元遺跡表示施設ヒストーム館
- 青森県外ヶ浜町字蟹田字大平山元4
- 9:00～16:00
- 月曜日（祝・休日の場合は翌日）及び年末年始
- 0174-22-2577
- 大人330円／大学生・高校生無料

縄文人の暮らしを支える技術

史跡 **入江・高砂貝塚**（いりえ たかさご） MAP 4 洞爺湖町

紀元前3,500年～800年頃

A7 入江貝塚
- 9:00～17:00
- 月曜日
- 0142-76-5802
- 無料

A8 高砂貝塚
- 9:00～17:00
- 月曜日（祝・休日の場合は翌日）、年末年始
- 0142-76-5802
- 無料

A9 北海道縄文文化交流センター
- 北海道洞爺湖町字高砂町44
- 9:00～17:00
- 月曜日（祝・休日の場合は翌日）、12月29日～1月1日
- 0142-75-2446
- 無料

縄文人の暮らしを支える技術

史跡 **恵比石器時代遺跡**（えびいし） MAP 5 八戸市

紀元前6,000年頃

B1 恵比石遺跡
- 9:30～16:30
- 月曜日（祝・休日の場合は翌日）、12月29日～1月1日
- 0178-43-3110

B2 長者久保遺跡
- 9:30～16:30
- 月曜日（祝・休日の場合は翌日）、12月29日～1月1日
- 0178-43-2429

B3 是川縄文館
- 9:00～17:00
- 月曜日（祝・休日の場合は翌日）、12月29日～1月1日
- 0178-38-9571

B4 是川石器時代遺跡
- 9:00～17:00
- 月曜日（祝・休日の場合は翌日）、12月29日～1月1日
- 0178-28-3311

B5 八戸ポータルミュゼ
- 9:00～17:00
- 月曜日（祝・休日の場合は翌日）、12月29日～1月1日
- 0178-43-5500（青森県ウェルネス食品課）

B6 八戸ポータルミュゼ
- 八戸市大字湊字新湊1-1
- 9:00～17:00
- 月曜日（祝・休日の場合は翌日）、12月29日～1月1日
- 0178-43-5500

縄文人の暮らしを支える技術

史跡 **是川石器時代遺跡**（これかわ） MAP 7 八戸市

紀元前5,000年～400年頃

C1 八戸市是川縄文館
八戸の歴史が一目でわかる。
- 9:00～17:00
- 月曜日
- （12月～2月は～16:00）
- 0178-28-3311

C2 縄文海岸
青森の海岸。美味堪能。
- 9:00～17:00
- 年末年始
- 0178-27-1111（青森観光センター）

C3 縄文館
- 9:00～17:00
- 月曜日（祝・休日の場合は翌日）
- 0178-43-5500（青森県ウェルネス食品課）

C4 青森三内丸山遺跡
縄文時代の集落。
- 9:00～17:00
- 年末年始
- 0177-42-4690（青森県観光連盟）

C5 青森県観光パンフレット
- 青森市大字三内字丸山5
- 青森県観光連盟
- 青森市新町2-4-1（青森県庁第二庁舎）